

## Natuurcolumn

Kijk toch eens! Wat een kleuren, wat een geuren, wat een variatie! Tijdens elke wandeling verwonder ik me over de pracht en de diversiteit van de Spaanse mediterrane flora en fauna. Geel, paars, blauw, wit, rood of groen. Alles groeit en bloeit dat het een lieve lust is onder de Spaanse zon. En het hele jaar rond. Prachtige vlinders fladderen van bloem tot bloem en bontgekleurde vogels vliegen in de helderblauwe lucht.

Voor een bijdrage aan de NCM nieuwsbrief duik ik voor informatie over de mediterrane natuur in de literatuur. In elke column zal ik een plant of dier in het zonnetje zetten. Geniet met me mee.

### *Cistus albidus*, Cistusroos, Zonneroos

Ook in Spanje doet de maand April wat hij wil. Hier zeggen ze: “en abril, aguas mil”. De onbestendigheid in het weer wordt hiermee aangegeven. Na enkele koudere en nattere dagen begin april beleeft de flora nu een groeisput. Het is alsof alles tegelijk in bloei komt. De bermen en de akkers staan vol kleurrijke bloemen. Loofbomen komen in blad. En in de bergen springt nu een struik met prachtig roze of paars gekleurde roosachtige bloemen in het oog. Het is de Cistusroos, of ook wel Zonneroos genoemd.



Het is een struik met viltige grijsgroene blaadjes, en bloemen die eruitzien als vloeipapier. In de winter zagen we rommelig ogende restanten van de vruchtcapsules aan de takken zitten. Deze lijken wat op een doos of mand. De geslachtsnaam *Cistus* verwijst daar naar. De soortnaam *albidus* verwijst naar de witachtige beharing van de blaadjes. *Cistus* is een geslacht uit de zonneroosjesfamilie en telt zo'n twintig soorten die houden van een mediterraan klimaat. De Cistusroos is aangepast aan de droogte en felle zon. Hij kan veel hebben en is dan ook een echte pionier. Hij is altijd groenblijvend. De grote, gerimpelde, bloemen gaan in de ochtend open. Bij zonsondergang vallen de bloemblaadjes af en geven een typisch aroma af. De bloemen worden druk bezocht door insecten omdat ze veel nectar en stuifmeel bevatten. De wind zorgt voor het schudden van de capsule waardoor de zaden vrijkomen. Omdat dit struikje niet alleen mooi is, maar ook makkelijk in onderhoud wordt hij ook aangeboden in tuincentra. Ik kwam de term Xerotuinieren tegen, wat inhoudt dat je bij

de tuinrichting zo goed mogelijk naar de natuurlijke omgeving kijkt. Cistusroos, tijm, rozemarijn en lavendel bijvoorbeeld zijn planten waarbij de waterconsumptie laag is. Ideale planten dus voor een mediterrane tuin.



Naast de decoratieve schoonheid en het weinig eisen stellen, kent de Cistusroos nog een aantal bijzonderheden. Vroeger werden de bladeren gebruikt als vervanger voor tabak; de hars die in de bladeren zit werd gebruikt voor hoestdranken; de bladeren werden gebruikt als een soort schuursponsje en het is ook nog een geweldige honingplant voor insecten. Geniet, waar u ook bent, van alle lenteprijs om u heen.

*Alle informatie is bij elkaar gezocht in diverse boeken en bronnen op internet. De foto's zijn van eigen hand. Met zonnige natuurgroeten, Anja*