

Wandelen met Ger Maart 2020

Dinsdag 3 maart 2020 Cabezo del Cantelar

9.2 km en 144 hoogtemeters

Verzamelpunt 10.30 uur Restaurant El Salladillo

Nazit; Restaurant El Salladillo

Vrijdag 6 maart 2020 Arco de Aledo Sierra Espuna

10 km en 312 hoogtemeters

Verzamelpunt 1; 09.00 uur Mercadonna Mazarron.

Verzamelpunt 2; 10.00 uur Bar Restaurant Hnos Mandolo

Carretera Aledo a Bullas km 11 Aledo.

Nazit; Restaurant Mandola

Dinsdag 10 maart 2020 Countryroute

10,5 km en 190 hoogtemeters

Verzamelpunt 10.30 uur Restaurant El Saladillo

Nazit Restaurant El Salladillo

Vrijdag 13 maart 2020 Puerto Cartagena, Ermita Monte Calvari,

Batteria San Julian en Cala Cortina.

9,5 km en 376 hoogtemeters

Verzamelpunt 1; 09.30 uur t/o Camping Los Madrilles

Verzamelpunt 2; 10.30 uur Mares Bravas Restaurant Cala Cortina Cartagena

Nazit; Restaurante Mares Bravas

Dinsdag 17 maart 2020 Barranco del infierno Librilla

8,5 km en 184 hoogtemeters

Verzamelpunt 10.00 uur Rotonde Camposol A (Direct na de afslag)

Nazit; Librilla

Vrijdag 20 maart 2020 Gebas

9,5 km en 358 hoogtemeters

Verzamelpunt 1; 09.00 uur Mercadonna Mazarron

Verzamelpunt 2; 10.00 uur Jarro 'd Oro

Nazit; Casa El Lobo

Beste wandelaars 20 maart is laatste wandeling dit seizoen.

Hoop jullie het volgend seizoen weer gezond terug te zien om te wandelen.

Gezien de soms lange afstand en de vele hoogtemeters is een goede fysieke conditie vereist.

Neem steeds voldoende eten en drinken mee, bij lange tochten wordt er gepicknickt onderweg!

Er wordt gewandeld aan een gezapig tempo en er wordt regelmatig gestopt voor een foto of om te genieten van de natuur.

Iedereen wandelt mee op eigen risico. & Advies: Zorg dat U verzekerd bent tegen ongevallen via uw reisverzekering.

INFO: Ger Theuns & Telefoon: 0031 620750228